

eva

BFF FARBA

- pre blondínku
- brunetu
- aj ryšavku

Celebritné GANGY

Soubiznisové kamarátstva

TÁŇA PAUHOFOVÁ

Zamilovaná...aj do Afriky :-)

20 STYLINGOVÝCH TIPOV hviezd

Sme Millenials

- stratená generácia?



Vitamín C

Chýba vašej pleti kolagén, antioxidanty, žiarivý vzhľad a odolnosť proti znečisteniu? Céčko si s tým poradí!

Kto by to povedal? Podľa najnovších výskumov dokáže tento vitamín oveľa viac ako liečiť chrípku. Pre našu pleť je priam spásou. Najmä v časoch, keď na ňu útočí smog aj voľné radikály a oxidatívny stres. Musí mať však chemicky ustálenú formu, je citlivý na vzduch. Mal by ho podporiť vitamín E, ktorý zlepšuje jeho vstrebávanie.

AKO PRIRODZENÝ UV FAKTOR

Jeho prítomnosť v pleti zvyšuje účinok SPF proti slnečnému žiareniu a výrazne spomaľuje fotostarnutie.

AKO PROTIZÁPALOVÝ PROSTRIEDOK

Eliminuje zápalové procesy a lieči mikroskopické trhlinky a akné. Ak trpíte začervenaním alebo máte rozšírené cievy, tiež pomáha riešiť problém.

NA PODPORU TVORBY KOLAGÉNU

Pomáha zachovávať hustotu pleti a jej plnosť, čím oddŕaľuje vznik vrások. Pleť vďaka nemu vyzerá mladšie.

NA UPOKOJENIE CITLIVEJ PLETI

V nižšej koncentrácii pomáha zmierniť podráždenie. Pri tomto type pleti je lepšie ho užívať vnútorne.

AKO BIELIACE SÉRUM NA ŠKVRNY

Až v 25-percentnej koncentrácii sa môže vitamín C použiť ako korektor pigmentových škvŕn. Hnedé škvŕny postupne vyblednú, ale iba keď ho doplníte ochranou s vysokým UV faktorom.

AKO ŠTÍT PROTI VOĽNÝM RADIKÁLOM

Tie na pokožke dokážu narobiť „neporiadok“ v podobe vrások alebo pigmentových škvŕn. Prípravky s vitamínom C a ďalšími antioxidantmi detoxikujú.

1. Skin White Brightening DeLuxe Concentrate, *Juvena*
2. Intensif Vitamine C, pleťový koncentrát, *Institut Esthederm*
3. Profesional C Serum v troch koncentráciách, *Obagi Systems*
4. Denný krém White Caviar Illuminating Moisturizing Cream, *La Prairie*
5. Korektívny denný krém Redermic C, *La Roche-Posay*
6. Resist Vitamin C Spot Treatment účinný pigmentovým škvŕnám, *Paula's Choice*
7. Denný krém Daily Energizer Cream, *Clarins*

