

# MAMA

Cena: 2,99 EUR • 12/2017

Prečo sú  
**múdre  
zeny**

stále samy?

**Shania  
Twain**

Kde si tolko bola?

Najväčšie  
**DARČEKOVÉ  
FAUX PAS**

Ako nosiť

**ČIŽMY**

- členkové
- overknees
- bikerky
- jazdecké
- ponožkové

**Vrstvite!**

Séra, krémy, oleje  
**a budete krásna**

**DARČEKY**

na zjedenie

*Charlize  
Theron*

Áno, som komplikovaná



## 8 pravidiel dokonalosti:

# 1.

### ZAČNITE ZĽAHKA

Ako prvý sa nanáša produkt s najjemnejším zložením, teda sérum, ktoré najúčinnšie dopraví aktívne zložky do pleti a najľahšie sa prispôbi jej potrebám. Vezmite si 2 – 3 séra, každé s iným účinkom. Jedno s peptidmi na vyhladenie vrások. Super je Obnovujúce sérum proti starnutiu X-treme Booster **Rexaline** (exkluzívne v Marionnaud), ktoré stimuluje syntézu proteínov. Na mastnú pleť potrebujete sérum s kyselinou salicylovou. Skúste **Clinique Acne Solution Acne + Line Correcting Serum**, 38 €. Na upokojenie začervenaných miest je ideálne sérum so sladkým drienkom alebo s Aloe vera. Ideálne je prírodné Sérum s kyselinou hyalurónovou a Aloe vera, **Priody**, 52,40 €, [www.priody.sk](http://www.priody.sk)



### Tip Madam Evy

Krásne svieža pleť potrebuje iba jemnú korekciu. Výborne poslúži paletka Mini Notebook Palette, Douglas, 5,99 €, ktorá sa hodí na rozjasnenie aj na korekciu.



# 2.

### PRIDAJTE ANTIOXIDANTY

Vitamín C potrebuje každý typ pleti. Rozjasňuje, chráni pred poškodením UV žiarením, podporuje produkciu kolagénu. Sérum Liftactiv Fresh Shot, **Vichy**, 27,69 € s čistým 15 % vitamínom C prináša intenzívnu antioxidačnú kúru proti únave, rovnako ako aj **Obagi Professional-C Serum** 15 %, 85 €. Sérum v ampulkách Micro Ampoules pro Elasticity Vitamin C, **Syncare**, 30,32 € (6) obsahuje rýchlo pôsobiace omladzujúce látky.



### OBČAS TREBA ZMENU

Myslíte si, že vaša citlivá pleť nezvládne toľko prípravkov a hrozí jej začervenanie? Skúste celý postup zjednodušiť. Najskôr aplikujte hydratačný prípravok bez parfumácie, až potom sérum. Jemný krém Color-Smart Day Moisturizer, **Shiseido** sa prispôbuje tónu pleti a neobsahuje olej ani parabény. Krém zredukuje silu séra a zníži aj možnosť prípadného podráždenia.

# 5.



# 4.

### DAJTE SI KÁVIČKU

Naniest' v rýchlom slede 5 prípravkov na pleť nemá zmysel. Ani jeden nebude poriadne účinkovať. Starostlivosť o pleť skombinujte s ranným rituálom. Naneste na pleť sérum. Kým sa vstrebe, umyte si zuby. Nasleduje druhý prípravok a potom si dajte čaj alebo kávu. Aplikujte ďalšiu starostlivosť a choďte spraviť deťom deťu. Každý prípravok potrebuje dostatok času, aby mohol dostatočne pôsobiť.

### VHODNÝ HYDRATANT

Hydratačný prípravok je kľúčom každého vrstvenia – umocní účinok séra. Neváhajte a užite si pocit hydratácie s Hydratačným krémom proti vráskam 35+, **Nivea**, 7,79 €. Krém uzamkne hydratáciu v hlbších vrstvách kože.

### PRIDAJTE OLEJ

V malých dávkach rozžiari pleť. Naneste ho na suché miesta na tvári po aplikácii krému podľa pravidla – olej môže preniknúť do zvlhčovača, ale nie opačne. My sme sa zamilovali do všestranného obnovujúceho oleja na spevnenie pleti **The Renewal Oil, La Mer**, 187 €. Kultový produkt sa vynikajúco kombinuje s ostatnými prípravkami.

**Tip:** Ak ste použili viac ako dve séra, olejček vynechajte. Pleť by mohla pôsobiť mastne.



# 6.

# 103