

MADAMA

Cena: 4,69 € • 08/2025
Cena pre predplatiteľov: 3,74 €

ZUZANA
ČAPUTOVÁ
*Musíme sa
podporovať,
chrániť a držať
spolu*

Kolagén sa
nevráti sám
*Potrebujete
microneedling*

VYTVORTE
SI PRACOVNÝ
KAPSULOVÝ
ŠATNÍK

Úchvatná
Apúlia volá
Madam

SILA

ženskej energie

NAJLEPŠIE LETNÉ ČÍTANIE
A ROZHOVORY

m
NEWS & MEDIA
holding

08

9 771338 100007

MALÝ VPICH s veľkým efektom

Zdá sa vám, že vaša pleť stratila pružnosť, objavili sa jemné linky, pigmentové škvrny alebo známky únavy? Ak hľadáte šetrný a prirodzený spôsob, ako pokožke vdýchnuť nový život, skúste microneedling – moderné ošetrenie, ktoré spája vedu, technológiu a silu vlastnej regenerácie pleti.

Pleť po štyridsiatke potrebuje viac než len kvalitný krém. Práve v tomto veku sa totiž spomaľuje prirodzená obnova buniek a úbytok kolagénu je čoraz zreteľnejší. A keďže estetická medicína napreduje míľovými krokmi, máme dnes k dispozícii množstvo neinvazívnych a účinných možností, ako pokožke pomôcť. Ideálnym riešením sa v tomto prípade stáva microneedling, ktorý už dávno nie je iba dobre stráženým tajomstvom celebrit. Vďaka modernej technológii a overeným výsledkom si ho obľúbili aj dermatológovia po celom svete. Je to presne ten typ ošetrenia, ktorý nepopiera prirodzenosť, ale podporuje vlastné regeneračné mechanizmy pleti. „Microneedling alebo mikroihličkovanie je miniinvazívny zákrok, pri ktorom sa v pokožke vytvárajú dočasné mikrokanáliky. Tie stimulujú prirodzený proces hojenia pokožky a zároveň podporujú novotvorbu kolagénu a elastínu. Výhodou je, že ide o nebolestivé ošetrenie bez modrínok, doba rekonvalescencie je minimálna a efekt je viditeľný už po prvom ošetrení. Zároveň, vďaka regeneračným vlastnostiam pokožky, pracuje na prirodzenej báze a aj kvôli tomu je microneedling jednou z najobľúbenejších metód v súčasnosti,“ vysvetľuje certifikovaná lekárka v oblasti estetickej medicíny MUDr. Janka Holešovská z popradskej kliniky Medicor. „Unikátny je tom, že pôsobí ako prevencia aj ako riešenie existujú-

cích známkov starnutia. Práve preto ho dermatológovia považujú za univerzálne antiagingové ošetrenie. Už po dvadsiatom piatom roku života sa produkcia kolagénu každoročne znižuje. To vedie k strate pružnosti, vzniku prvých línii a matnejšiemu tónu pleti. Ak začnete s microneedlingom včas, viete prirodzene stimulovať vlastný kolagén a oddialiť nástup týchto zmien,“ dopĺňa dermatologička MUDr. Petra Mečiarová z kliniky Medermis v Banskej Bystrici. Nič však nie je stratené ani vtedy, ak toto ošetrenie aplikujete v neskoršom veku. Práve vďaka aktivácii fibroblastov je mimoriadne žiadané a účinné aj po štyridsiatke, kedy pleť získa nový refreš.

Výnimočné pero

Medzi prístrojmi určenými na microneedling vyniká SkinPen Precision – certifikovaný medicínsky prístroj, ktorý predstavuje nový štandard v remodelácii pokožky. „Ako prvý prístroj na medicínsky microneedling získal certifikát FDA (aj CE v EÚ) a ako jediný má schválených šesť medicínskych indikácií (jazvy po akné, jazvy po chirurgických zákrokoch, rozšírené póry, jemné línie a vrásky, poruchy pigmentácie, strie). Patrí k najbezpečnejším ošetreniam určeným na remodeláciu kože v súčasnej estetickej medicíne (nevyužíva žiadne cudzie látky, poškodenie kože teplom alebo agresívnymi látkami),“ hovorí MUDr. Janka Holešovská. SkinPen má



Medzi prístrojmi určenými na mikroneedling vyniká SkinPen Precision - certifikovaný medicínsky prístroj.

patentovaný mechanizmus, ktorý zabezpečuje, že každý jeden vpich má presnú, lekárom nastavenú hĺbku – od 0,25 mm pri jemnej pokožke až po 2,5 mm pri jazvách. „Preto nevytvára trhliny a prináša rýchle hojenie vzhľadom na minimálnu traumatizáciu pokožky. Špeciálny systém s ochrannou fóliou zabezpečuje najvyššiu úroveň hygieny bez rizika kontaminácie biologickým materiálom. Z pohľadu klientky to znamená vyššiu bezpečnosť, presnosť, menej vedľajších účinkov a predvídateľnejšie výsledky. SkinPen sa dá bezpečne používať na väčšine oblastí tváre aj tela. Najčastejšie sa ošetruje tvár (vyhladenie jemných vrások, zlepšenie textúry, zjemnenie pórov a zjednotenie tónu pokožky), krk a dekolt (najmä ochabnutá pokožka alebo slnečné poškodenie), ruky (zlepšenie textúry, hydratácie aj pigmentových nedokonalostí), brucho, stehná, zadok (najmä pri striách po tehotenstve či chudnutí) a jazvy po operáciách aj po plastických zákrokoch (už od 6 až 8 týždňov po zákroku, počas tzv. skorej fázy hojenia),“ dopĺňa MUDr. Petra Mečiarová.

Pokoj a hydratácia

Správna domáca starostlivosť má zásadný vplyv na komfort, regeneráciu aj konečný výsledok. Po ošetrení je pokožka dočasne citlivejšia a náchylnejšia na podráždenie. Počas ošetrenia, ktoré trvá približne pol hodinku, sa na pokožku aplikuje špeciálny hydrogél, ktorý pomáha hladkému pohybu nadstavca a zároveň vytvára na koži

Pre všetky typy pleti

Ošetrovanie SkinPen® Precision je mimoriadne šetrné. Je vhodné aj pre citlivú pleť a tmavšie fototypy. V porovnaní s inými procedúrami ako laser či rádiová frekvencia je oveľa šetrnejšie, prirodzenejšie a bez tepelného zásahu, čo znižuje riziko zápalovej reakcie či pozápalovej hyperpigmentácie.

Citlivá pleť

Vďaka precíznemu mechanizmu nedochádza k nadmernému podráždeniu, pretože ihly prenikajú kontrolovane bez trhania kože, zachováva sa epidermálna bariéra, pracuje sa s čistým mechanickým princípom bez chemikálií či tepla. Pri citlivej pokožke (napr. s tendenciou k začervenaniam, svrbeniu alebo šupinatosti) je možné nastaviť jemnejšie ošetrovanie.

Rosacea

Aktívna fáza rosacey je kontraindikáciou, pretože pokožka je zapálená, často s tvorbou vyrážok, zvýšeným prekrvením a rozšírenými cievkami. Pri stabilizovanej forme je možné ošetrovanie zväziť, ale vždy individuálne, s nižšou hĺbkou a jemnou technikou.

Pigmentácie

SkinPen pomáha zjednotiť tón pleti tým, že zasahuje presne do vrstvy, kde sa nachádzajú pigmentové bunky. Tým podporuje „reset“ ich činnosti a farebné zjednotenie. V porovnaní s laserovými ošetrovaniami má nižšie riziko tvorby pigmentácií – preto je veľmi vhodný aj pre ženy so sklonom k pigmentovým škvrnám, dokonca aj v letných mesiacoch.



MUDr. Janka Holešová uplatňuje pri ošetrovaní individuálny prístup.



SkinPen patrí k najbezpečnejším ošetrovaniam určeným na remodeláciu kože.

ochrannú bariéru. Tento gél sa používa aj počas prvých 24 hodín na podporu komfortu a hydratácie. „Výsledok microneedlingu nie je len o samotnom zákroku, ale o kombinácii viacerých faktorov. Stav pokožky, ročné obdobie a celkový životný štýl zohrávajú veľkú úlohu v tom, ako dobre a ako rýchlo sa pleť zregeneruje. Dôleži-

tá je hydratácia organizmu a pokožky, pretože dobre hydratovaná pleť reaguje na microneedling lepšie. Zdravý životný štýl je nenahraditeľný, vyvážená strava, dostatok spánku a minimum stresu podporujú prirodzené regeneračné procesy pokožky,“ hovorí MUDr. Mečiarová. Po zákroku je dôležitá ochrana pred slnečným žiarením, keďže UV žiarenie môže narušiť hojenie a zvýšiť riziko pozápalovej hyperpigmentácie. Preto je dôležité sa slnku vyhýbať najmä prvé tri dni a následne používať krémy s vysokým ochranným faktorom.

Rýchle omladenie

Proces obnovy pokožky po microneedlingu prebieha v niekoľkých fázach a každá z nich zohráva dôležitú úlohu v celkovom omladení pleti. Prvá fáza trvá dvadsaťštyri hodín. Bezprostredne po ošetrovaní sa telo sústreďuje na zmiernenie zápalu. V tejto fáze sa aktivujú prirodzené obranné mechanizmy, ktoré pripravujú pokožku na ďalší krok – regeneráciu. Po ústupe zápalu sa v mikroskopických kanálikoch, ktoré vznikli počas ošetrovania, začína proces tvorby nového tkaniva. Aktivujú sa fibroblasty – bunky, ktoré produkujú kolagén, elastín, rastové faktory a glykoproteíny. Vďaka tomu sa pleť postupne spevňuje, vyhladzuje a už v tejto fáze pôsobí sviežejšie, zdravšie a viditeľne omladene. Regenerácia trvá približne mesiac. Skutočná remodelácia prebieha niekoľko dní až niekoľko mesiacov. Táto fáza je rozhodujúca pre dlhotrvajúci efekt. Dochádza v nej k postupnej premene „mladého“ kolagénu typu III na zrelý kolagén typu I – ten, ktorý je zodpovedný za pevnosť a mladistvý vzhľad pokožky. Práve preto sa výsledky microneedlingu časom zlepšujú a efekt pretrváva aj niekoľko mesiacov po ošetrovaní. „Počet potrebných ošetrovaní závisí od toho, čo chceme microneedlingom dosiahnuť,“ vysvetľuje MUDr. Janka Holešová. „Pri celkovom omladení pleti sú prvé zmeny viditeľné už po jednom sedení. Na výraznejšie zlepšenie kvality pokožky – zjemnenie vrások, rozšírených pórov či zvýšenie pružnosti – sú ideálne tri ošetrovania. Ak však riešime hlbšie problémy, ako sú jazvy po akné, chirurgické zákroky alebo pigmentové nerovnosti, počet sedení sa zvyšuje podľa závažnosti konkrétneho problému. Každý plán ošetrovania by mal byť preto nastavený individuálne.“

Pre lepší účinok

Microneedling pomocou prístroja SkinPen je jedinečný v tom, že v pokožke vytvára mikroskopické kanáliky, ktoré výrazne zvyšujú jej

Dermatologička MUDr. Petra Mečiarová odporúča ošetrovanie SkinPen kombinovať s ďalšími estetickými procedúrami.



priepustnosť. Vďaka tomu je ideálnym predpokladom pre kombináciu s ďalšími estetickými zákrokmi alebo aplikáciu aktívnych látok – samozrejme, za predpokladu, že sú dodržané správne postupy a načasovanie jednotlivých ošetrovaní. „Jednou z najmodernejších a mimoriadne sľubných kombinácií sú exozómy – signálne častice pochádzajúce z buniek, ktoré urýchľujú regeneráciu, aktivujú omladzujúce procesy v pokožke, pôsobia protizápalovo a zároveň znižujú tvorbu pigmentu. Výsledkom je nielen rýchlejšie hojenie, ale aj viditeľne mladšia, rozžiarenejšia pleť už v priebehu niekoľkých dní,“ hovorí MUDr. Petra Mečiarová. „Micro-needling sa dá efektívne kombinovať aj s ďalšími dermatologickými ošetrovaniami – napríklad s vlastnou plazmou (PRP), chemickým pilingom, botulotoxínom, kyselinou hyalurónovou či rôznymi laserovými zákrokmi. Každá z týchto kombinácií si však vyžaduje individuálne načasovanie, ktoré zabezpečí maximálnu účinnosť a bezpečnosť. SkinPen tak vytvára skvelý základ, na ktorom sa dajú bezpečne stavať ďalšie estetické procedúry. Ich kombinovanie prináša synergický efekt – intenzívnejšiu regeneráciu, rýchlejšie hojenie a celkovo výraznejší, prirodzenejší estetický výsledok.“

ODPORÚČANÝ REŽIM PO ZÁKROKU

0 – 24 hodín po ošetrovaní

Nenanáša sa žiadny produkt – ani čistiace gély, ani krémy. Pokožku si môžete len jemne oplachovať studenou vodou, bez mydla či tonika.

Nepoužíva sa SPF ani mejkap.

Dôležité je vyhýbať sa slnečnému žiareniu.

24 – 72 hodín po ošetrovaní

Po 24 hodinách môžete začať s jemnou hydratáciou – ideálne neperfumovanými, neaktívnymi produktmi, ktoré sú určené pre citlivú alebo podráždenú pleť.

Od tohto momentu môžete opäť používať krém s ochranným faktorom.

Naďalej sa vyhýbajte priamemu slnku, saune, fitnessu a akémukoľvek výraznému poteniu.

1. týždeň po ošetrovaní

Vynechajte produkty s aktívnymi účinnými látkami ako retinol, vitamín C, AHA/BHA kyseliny či exfolianty.

Pleť čistíte šetrne a hydratujete bez agresívnych zložiek.